

# ¡CULTIVA TUS LEGUMBRES!

## ¿QUÉ VAMOS A HACER?

Vamos a cultivar diferentes especies de legumbres: garbanzos, lentejas y judías. Puedes elegir la que más te guste o las tres. Las sembraremos en un recipiente con algodón y las observaremos durante una o dos semanas para ver cómo van creciendo y cambiando. Además, podemos ir regándolas durante este tiempo si vemos que lo necesitan.

## ¿QUÉ MATERIALES VAMOS A NECESITAR?

- Un recipiente donde plantar las legumbres (puede ser de vidrio o de plástico, y si es reciclado ¡mejor!)
- Algodón
- Unas pocas de legumbres (garbanzos, lentejas y/o judías)
- Un vasito de agua

## PASOS:

1. Metemos un poco de algodón dentro del recipiente, más o menos hasta la mitad.
2. Introducimos las legumbres a pocos cm de la superficie del algodón.
3. Opcionalmente, podemos colocar unos pequeños carteles con la información que consideremos de cada cultivo (por ejemplo: el nombre de la legumbre que hemos cultivado, la fecha en que se plantó, quién preparó el cultivo, etc).
4. Echamos un poquito de agua en el cultivo.
5. Lo dejamos durante una o dos semanas en un lugar cálido con luz ambiente (no directa).
6. Durante este tiempo lo revisaremos para ir viendo cómo crece y para echarle agua si lo necesita.